

Het verkeerslichtsysteem

Criteria voor Verkeerslicht labeling voedingsmiddelen per 100 g*

Ingrediënt	Groen (lage hoeveelheid)	Oranje (gemiddelde hoeveelheid)	Rood (hoge hoeveelheid)
Vet	minder dan 3 g	tussen 3 g en 20 g	meer dan 20 g
Verzadigd vet	minder dan 1,5 g	tussen 1,5 g en 5 g	meer dan 5 g
Suiker	minder dan 5 g	tussen 5 g en 12,5 g	meer dan 12,5 g
Zout	minder dan 0,3 g	tussen 0,3 g en 1,5 g	meer dan 1,5 g

Criteria voor Verkeerslicht labeling dranken per 100 ml*

Ingrediënt	Groen (lage hoeveelheid)	Oranje (gemiddelde hoeveelheid)	Rood (hoge hoeveelheid)
Vet	minder dan 1,5 g	tussen 1,5 g en 10 g	meer dan 10 g
Verzadigd vet	minder dan 0,75 g	tussen 0,75 g en 2,5 g	meer dan 2,5 g
Suiker	minder dan 2,5 g	tussen 2,5 g en 6,3 g	meer dan 6,3 g
Zout	minder dan 0,3 g	tussen 0,3 g en 1,5 g	meer dan 1,5 g

*Gebaseerd op standaarden van de Britse Food Standards Agency (FSA)

