

## Antwoorden van Adelholzener op de vragen die door foodwatch zijn gesteld:

- 1) Sinds wanneer verkoopt u Active O2 orange lemon in Nederland?

**Antwoord: Adelholzener heeft Active O2 orange lemon in 2004 op de Nederlandse markt geïntroduceerd.**

- 2) Op uw website en op het etiket claimt u, dat het water dat u gebruikt voor Active O2 afkomstig is uit een bron in de Alpen. Kunt u ons vertellen wat de naam van deze bron is en waar deze ligt? Kunnen wij de bron bezoeken?

**Antwoord: Active O2 is gemaakt van Adelholzener mineraalwater. De bron waaruit Adelholzener het mineraalwater haalt, heet Adelholzener AlpenQuell Bergen. Het is gelegen in de Bergener Moos natuurreserveaat in de Chiemgau regio van Bavaria. Het mineraalwater is direct geëxtraheerd uit een 140 meter diepe bron. U bent van harte welkom om onze productiefaciliteit te bezoeken voorafgaand aan een afspraak.**



- 3) Op het label schrijft u dat er 0,005% O2 in het product aanwezig. Hoeveel meer is dit in vergelijking met de O2 in standaard water? Is dit gezien de normale hoeveelheid O2 die in een waterige oplossing zit daarom geen misleidende informatie?

**Antwoord: Onze Adelholzener mineraalwater bevat 2 tot 4 mg zuurstof per liter. Active O2 aan de andere kant, bevat gemiddeld 15 keer deze hoeveelheid: 50 mg per liter.**

- 4) Op uw website claimt u 50 mg O2 per liter opgelost te hebben in Active O2. Dit kan alleen bereikt worden door (het bron)water bloot te stellen aan 100% O2 en eventueel de druk tegelijkertijd te verhogen. Hoe heeft Adelholzener de grote hoeveelheid zuurstof opgelost in het bronwater?

**Antwoord: Ik hoop dat u kunt begrijpen dat wij niet onze details willen onthullen over het bereidingsproces, aangezien het een gepatenteerde methode is. De basis van het product is Adelholzener mineraalwater waarin zuurstof is opgelost. Er zijn overeenkomsten met processen waarbij andere gassen vermengd worden, zoals koolstofdioxide.**

- 5) Zodra zuurstof in een verzadigde oplossing weer blootgesteld wordt aan lucht zal de hoeveelheid opgelost O2 zeer snel teruglopen. Zoals dit bijvoorbeeld het geval is bij het open van de fles of het opdrieken van de drank. Is uw claim van 50 mg O2 per liter hierdoor eigenlijk niet onterecht? Zal de hoeveelheid zuurstof in Active O2 bij het binnenkomen van het lichaam niet eerder in de buurt van 8 mg/l liggen? (<http://www.lenntech.com/periodic/water/oxygen/oxygen-and-water.htm>). Als dit het geval is kan iemand dan niet net zo goed water drinken dat verzadigd is met O2 om hetzelfde effect te bereiken?

**Antwoord: Active O2 is uitgerust met een sport-afsluitdop. Deze dop creëert een volledig luchtdichte afsluiting, zodat er geen zuurstof kan ontsnappen, zelfs tijdens sportactiviteiten. Zelfs als het flesje open is blijft de zuurstof opgelost in het water en zal niet spontaan ontsnappen bij kamertemperatuur. De zuurstof ontsnapt alleen heel geleidelijk en langzaam van het water. Aangezien dit het geval is met koolstofdioxide, verandert de hoeveelheid zuurstof dus na verloop van tijd. Om te compenseren voor dit verlies, hebben we eigenlijk meer zuurstof toegevoegd tijdens het bereidingsproces dan we stellen op het label. Dit zorgt ervoor dat het water de hoeveelheid bevat dat gesteld is tot de houdbaarheidsdatum. Daarbij wordt Active O2 voornamelijk heel snel gedronken nadat het geopend wordt, ten dele vanwege het relatief kleine flesje.**

- 6) Waarom noemt u wel expliciet het percentage van de opgeloste zuurstof in Active O2 maar niet die van Sodium cyclamate, Acesulfame potassium, Aspartame, Sodium Saccharin en Phenylalanin. Houdt u hiermee geen informatie achter voor de consument?

**Antwoord: U heeft waarschijnlijk een oud etiket. Recentelijk bevat Active O2 geen aspartaam meer. De veranderingen zijn al geïmplementeerd in Nederland, maar het is mogelijk dat sommige flessen van oudere partijen nog in de circulatie zijn in geïsoleerde gevallen. Zoals met alle producten concentreren wij op de belangrijkste functies en ingrediënten – en wat**

**Active O2 speciaal maakt. Alle zoetstoffen zijn benoemd. En onze etiketverklaring voldoet aan alle Duitse en Nederlandse wetgeving. Desondanks zijn consumenten meer dan welkom ons te contacten op elk gewenst tijdstip om meer informatie te verkrijgen. De percentages voor de zoetstoffen u noemt zijn als volgt: Sodium cyclamate 0,0059%, Acesulfame K 0,001%, en Sodium Saccharin 0,0018%.**

- 7) Adelholzener suggereert alsof door het drinken van Active O2 het lichaam beter gaat presteren, terwijl de hoeveelheid O2 die in een fles zit kleiner is dan de hoeveelheid O2 die een gemiddeld mens binnenkrijgt met één keer inademen. Uit onderzoek blijkt dat water wat verzadigd is met O2 niet leidt tot een hoger O2 gehalte in ons bloed en dus beter prestaties.

<http://www.cyber-nook.com/water/evaluation.htm>

<http://www.wellnessletter.com/html/wl/2006/wlAskExperts0106.html>

<http://jama.ama-assn.org/cgi/reprint/290/18/2408-b>

<http://www.acefitness.org/getfit/studies/PlaceboStudy2006.pdf>

Is uw claim dat Active O2 een bijdrage levert aan de O2 huishouding in het lichaam niet onterecht?

Kunnen we concluderen dat Adelholzener met het product Active O2 niet meer dan aangelengde

limonade verkoopt voor de schrikbarende prijs van €1,59 per liter?

**Antwoord: De introductie van Active O2 was gebaseerd op onze overtuiging dat zuurstofwater een positief effect heeft op het menselijk lichaam. Om deze reden hebben we herhaaldelijk wetenschappelijke studies aangesteld sinds de product lancering. Een van deze studies is uitgevoerd door de Universiteit van Wenen en gepubliceerd in de Oostenrijkse Journal van Sportmedicijnen (Österreichisches Journal für Sportmedizin, issue 4/2002). De positieve bevindingen waren één van de belangrijkste redenen voor het introduceren van Active O2 op de markt. We geloofden toen in ons product, en we geloven nog steeds in ons product.**

Adelholzener heeft jarenlang het wetenschappelijke onderzoek over zuurstofwater gevolgd en gefinancierd. Om deze reden zijn er vervolgonderzoeken gepland, bijvoorbeeld met Prof. Ludwig Kramer aan de Medische Universiteit van Wenen. Adelholzener Alpenquellen is toegewijd aan openheid en transparantie naar consumenten. Met deze achtergrond zullen we alle wetenschappelijke bevindingen met betrekking tot Active O2 beschikbaar maken naar het grote publiek als deze zijn gepubliceerd in de corresponderende media.

- 8) Is het terecht dat u adverteert met een gezond product terwijl Active O2 meer dan 4,0 gram toegevoegde suiker per 100ml bevat?

**Antwoord: Het foodwatch verkeerslichtensysteem**

([http://foodwatch.nl/onze\\_campagnes/verkeerslichtensysteem/index\\_nl.html](http://foodwatch.nl/onze_campagnes/verkeerslichtensysteem/index_nl.html) – red.) zou oranje zijn voor Active O2 orange lemon. Wij vinden dat goed. Active O2 bevat ongeveer 50 procent minder suiker dan een typische fruitsapje gemixt met mineraalwater.

- 9) O2 geeft het lichaam energie geeft u aan op de website. Kunt u uitleggen hoe O2 energie kan leveren aan het lichaam?

**Antwoord: Zie ons antwoord bij vraag 7.**

- 10) Op het label claimt u dat Active O2 minstens 50 mg natuurlijk zuurstof per liter bevat. Wat bedoelt u met natuurlijk zuurstof? Kunt u het verschil uitleggen tussen zuurstof en natuurlijke zuurstof?

**Antwoord: De zuurstof in Active O2 is natuurlijk in de zin dat het is niet geproduceerd door een chemisch proces maar onttrokken van de lucht.**

- 11) Aan Active O2 zijn aroma's toegevoegd. Kunt aangeven uit welke stoffen de aroma's zijn opgebouwd en welke aroma's u hiermee wilt imiteren? Zijn de aroma's natuurlijk of synthetisch?

**Antwoord: Active O2 orange lemon bevat natuurlijke aroma's. We kunnen niet de exacte details van de compositie verstrekken aangezien dit vertrouwelijke informatie van onze leverancier is, en we zijn verplicht dit feit te respecteren.**